

# 我的行動紀事

## 一、目的

為鼓勵申請者身體力行創造生活中的愛與善行，特將「我的行動紀事」列為申請本會助學金審查文件之一。

## 二、說明

生活是一連串的行動軌跡，請以你生活中曾經經歷過的行動事件，從以下主題擇一紀錄呈現。**需「上傳」文字檔與照片檔後，再「郵寄紙本(文字內容與照片)」資料至本會。**

## 三、主題內容：

今天，你感恩了嗎？對於生活中的大小事，凡事學習感恩，不因事物的平凡微小，而忽略它的美好，當我們能珍惜身邊所有的人事物，懂得感恩別人、感恩自己、感恩身邊一切人事物，可以帶來正能量，讓我們更有勇氣與能力面對一切，並在挫折中有所學習和成長，請記錄下你生活中曾經歷過的故事，以下主題二擇一：

### (一)生命中最感恩的…

成長過程中多少會有在你身處絕境、遭遇困難時陪你渡過難關的人事物，例如家人、朋友、陌生人陪伴你渡過難過的事；又例如一本書開啟你不同的思維而有新的改變；或者一次的考試、一次的團隊合作帶給你不同的經驗等。除了記錄被幫助的故事外，更重要的是，將感恩化為行動力，對於幫助過你的人事物，你如何付出實際具體的感恩行動，請與我們分享你的經驗與具體行動。

### (二)挫折中的成長

我們成長的歷程中，難免要面對挫折、低潮，什麼是你在挫折中的學習成長？你又從中獲得了什麼？請與我們分享你某次經歷挫折的事件以及如何勇敢面對的歷程。

## 四、呈現方式：

### (一)文字檔

1. 文字內容 350~1000 字內(字元數含空白)，上傳檔案規格為 WORD 或 PDF。
2. 限以中文橫書方式撰打書寫，字型為新細明體，字級大小為 12，段落為單行間距。
3. 檔名設定：  
身分證字號 10 碼(含英文字)，例如：A123456789

### (二)照片檔

1. 照片(或圖片)上傳檔案 1~3 張(影像大小至少 1200\*1800 像素，一個檔案大小不超過 3MB，超過會傳輸失敗)。
2. 檔名設定：  
身分證字號 10 碼(含英文字)-張數，例如第一張照片檔名為 A123456789-1，第二張照片檔名為 A123456789-2，依此類推。

### ☆重要提醒

務必完成下列兩個動作，才是成功完成「行動紀事」～

上傳檔案：(1)文字檔、(2)照片檔

郵寄紙本：(1)列印文字內容、(2)4\*6 照片或圖片列印